

Rédacteur	N. Marcoz	Version 0.2 Date 11.2016
Vérificateur	T. Fumeaux, infirmier/ère médecine et chirurgie	
Approbateur	N. Schaad	

## PREPARATION DE LAVEMENTS DE RUDOLAC® en cas d'encéphalopathie hépatique

### 1) Doses et mode d'action

Le lactulose est un disaccharide synthétique faisant partie de la thérapie de l'encéphalopathie hépatique, même si peu d'études randomisées montrent son efficacité. Les données actuelles rapportent que 70 à 80% des patients avec cette pathologie s'améliorent sous ce traitement.

Lors d'administration orale, la dose du médicament doit être adaptée et titrée de façon à obtenir 2 à 3 selles par jour. En général, le lactulose est donné per os à raison de 30 à 45 mL (= 20 à 30 g) 2 à 4 fois par jour (au moment des repas).

Il peut aussi être donné sous forme de lavements: 1 à 3 L d'une solution à 20% (200 mg/mL).

Le traitement est généralement bien toléré. Les principaux effets secondaires sont des crampes abdominales, diarrhées et flatulences. [1, 3]

#### **Effet sur l'absorption de l'ammoniac (hyperammoniémie) [2,3,4]**

Le sucre contenu dans ce laxatif n'est pas absorbé dans l'intestin grêle et atteint le colon sous forme inchangée où il est métabolisé par les bactéries de la flore. Cette action acidifie le contenu du colon. La valeur du pH est abaissée jusqu'à ce que l'ammoniac présent soit transformé en ion ammonium. Sous cette forme, son élimination est favorisée. L'abaissement du pH permet aussi de réduire le nombre de bactéries productrices d'ammoniac. La quantité d'ammoniac transportée vers le foie par la veine porte est réduite et la fonction de détoxification assumée par cet organe est ainsi soulagée, ce qui est essentiel en cas d'hypoperfusion hépatique et/ou d'encéphalopathie porto-cave.

Pour les lavements, il est préconisé de faire une solution à 20 ou 40% (200 ou 400 mg/mL). Idéalement il faudrait retenir le lavement 30 à 60 min. Celui-ci peut-être répété toutes les 4 à 6h. [1]

### 2) En pratique

#### *a) Comment préparer les solutions pour les lavements ?*

Rudolac® contient 0,7 g /mL de lactulose. Pour une utilisation en lavement, on préparera une solution diluée à 20 ou 40% de la façon suivante :

- **Pour 1L d'une solution à ≈ 40% :**  
diluer 600 mL de Rudolac® sirop avec 400 mL de NaCl 0,9% ou d'eau tiède du robinet.
- **Pour 1L d'une solution solution à ≈ 20%**  
Diluer 300 mL de Rudolac® sirop avec 700 mL de NaCl 0,9% ou d'eau tiède du robinet.

#### *b) Comment administrer le lavement au patient ?*

- Remplir un hydrobag avec la solution préparée et clamber
- Connecter une sonde rectale
- Suspendre l'hydrobag sur un statif
- Installer le patient confortablement
- Faire couler lentement le lavement

#### **Références :**

[1] [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com), 11.16

[2] <http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/laxatif.pdf>, 03.2015

[3] [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch), 02.2016

[4] Felix Brunner, Jean-François Dufour, Andrea De Gottardi ; Traitement et prévention de l'encéphalopathie hépatique, Forum Med Suisse 2014;14(27-28):523-525