

Médicaments *per os* en gouttes

Sur la plupart des emballages externes des médicaments en gouttes figure la concentration du principe actif par unité de volume, alors que l'équivalence en nombre de gouttes manque (ex. Tramadol Mepha® gttes 100 mg/mL). Or, **le nombre de gouttes par mL peut varier** selon le médicament, sa viscosité et le compte-goutte. Il arrive aussi que certains médicaments en gouttes existent à plusieurs concentrations.

Pour ces raisons, il est recommandé de toujours **prescrire** ces médicaments en **mg**, afin de diminuer les risques d'erreurs médicamenteuses. Pour mémoire, les stupéfiants tels que la morphine ou l'hydromorphone en solution orale ne doivent en aucun cas être prescrits, ni préparés, en nombre de gouttes.

A titre informatif, des seringues orales Exadoral® (*photo ci-dessous*) sont disponibles à la PIC et au magasin central (EHC) pour prélever les doses de manière précise. Les seringues orales Nutrisafe® sont disponibles uniquement au magasin central (EHC).



Seringue 10 mL Exadoral®
N° art PIC: 10804

Matériel	N° art. PIC
Seringue Exadoral® 1 mL	10807
Seringue Exadoral® 2 mL	10802
Seringue Exadoral® 5 mL	10803
Seringue Exadoral® 10 mL	10804
Seringue Exadoral® 20 mL	10805

Le tableau ci-après présente l'équivalence mg / gouttes des médicaments courants (*liste non exhaustive*).

DESIGNATION DCI	Concentration par mL	Conversion mg → gttes de posologies courantes
BENOCTEN® Diphénhydramine	1 mL = 60,5 mg = 30 gttes	50 mg = 25 gttes
BEXINE® Dextrométhorphan	1 mL = 20,8 mg = 25 gttes	25 mg = 30 gttes
BRINTELLIX® Vortioxétine	1 mL = 20 mg = 20 gttes	5 mg = 5 gttes 10 mg = 10 gttes 20 mg = 20 gttes
CIPRALEX® Escitalopram	1 mL = 20 mg = 20 gttes	5 mg = 5 gttes 10 mg = 10 gttes 20 mg = 20 gttes
CLOPIXOL® Zuclopenthixol	1 mL = 20 mg = 20 gttes	10 mg = 10 gttes 20 mg = 20 gttes 30 mg = 30 gttes
EFFORTIL® Étiléfrine	1 g = 7,5 mg = 15 gttes	5 mg = 10 gttes 7,5 mg = 15 gttes 10 mg = 20 gttes
FENIALLERG® Dimétindène maléate	1 mL = 1 mg = 20 gttes	1 mg = 20 gttes 1,5 mg = 30 gttes 2 mg = 40 gttes
GUTRON® Midodrine	1 mL = 10 mg = 30 gttes	1 mg = 3 gttes 2,5 mg = 7 gttes 5 mg = 15 gttes

DESIGNATION DCI	Concentration par mL	Conversion mg → gttes de posologies courantes
HALDOL® Halopéridol	1 mL = 2 mg = 20 gttes	0,5 mg = 5 gttes 1 mg = 10 gttes 5 mg = 50 gttes 10 mg = 100 gttes
IBEROGAST® Chardon Marie & autres plantes *	1 mL = 20 gttes	1 mL = 20 gttes
LAXOBERON® Picosulfate de sodium	1 mL = 7,5 mg = 15 gttes	5 mg = 10 gttes 7,5 mg = 15 gttes 10 mg = 20 gttes
MALTOFER® Fer III (hydroxyde de fer- polymaltose)	1 mL = 50 mg = 20 gttes	50 mg = 20 gttes 100 mg = 40 gttes
NOVALGIN® Métamizole	1 mL = 500 mg = 20 gttes	500 mg = 20 gttes 1000 mg = 40 gttes
NOZINAN® Lévomépromazine	1 mL = 40 mg = 40 gttes	10 mg = 10 gttes 25 mg = 25 gttes 50 mg = 50 gttes
PSYCHOPAX® Diazépam	1 mL = 12,5 mg = 37,5 gttes	2 mg = 6 gttes 5 mg = 15 gttes 10 mg = 30 gttes
RESYL PLUS® Guaïfénésine / codéine phosphat	1 mL = 100 mg/10 mg = 30 gttes	66,6 mg/ 6,7 mg = 20 gttes 100 mg/10 mg = 30 gttes
RIVOTRIL® Clonazépam	1 mL = 2,5 mg = 25 gttes	0,5 mg = 5 gttes 1 mg = 10 gttes 3 mg = 30 gttes
SANALEPSI N® Doxylamine	1 mL = 10 mg = 25 gttes	10 mg = 25 gttes
SURMONTIL® Trimipramine	1 mL = 40 mg = 40 gttes	25 mg = 25 gttes 50 mg = 50 gttes 100 mg = 100 gttes
TRAMADOL® Tramadol	1 mL = 100 mg = 40 gttes	25 mg = 10 gttes 37,5 mg = 15 gttes 50 mg = 20 gttes 75 mg = 30 gttes 100 mg = 40 gttes
VI-DE 3® Cholécalficérol	1 mL = 4'500 UI = 45 gttes	100 UI = 1 gtte 800 UI = 8 gttes 1'200 UI = 12 gttes
XYZAL® Lévocétirizine	1 mL = 5 mg = 20 gttes	5 mg = 20 gttes

* Composition d'Iberogast®, par 1 mL: camomille matricaire (0,2 mL), ibéris amer (0,15 mL), angélique (0,1 mL), chardon Marie (0,1 mL), cumin (0,1 mL), chélidoine (0,1 mL), réglisse (0,1 mL), mélisse (0,1 mL), menthe poivrée (0,05 mL).

Abréviations gttes gouttes

Références

[1] Pharmavista.ch, consulté le 05.08.25

[2] Médicaments contenant de l'alcool, document PIC, disponible sur pharmpic.ch

Source de l'image

<https://www.galaxus.ch/fr/s6/product/exadoral-seringue-pourpre-materiel-medical-31547795>