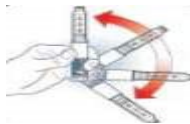


CONSERVATION ET BON USAGE DES INSULINES ET ANALOGUES GLP-1 DANS LES UNITES DE SOINS

Pour assurer une activité constante des insulines, il est important de respecter les conditions de conservation adéquates et de respecter quelques règles classiques de bon usage.

1. RAPPELS IMPORTANTS

- **Ne jamais laisser d'aiguille sur** les flacons-ampoules perforables et les stylos entre 2 injections (risque de fuite, de contamination bactérienne et de formation de bulle d'air entraînant une dose erronée).¹
- **Ne jamais prélever de l'insuline avec une aiguille à travers le septum d'un stylo prêt à l'emploi** (risque de déplacement du piston avec risque de ne pas injecter la bonne dose).
- **Toujours utiliser des seringues à insuline** (ex. *OmniCan 0.5ml*) lors de prélèvement dans une ampoule multi-doses de 10 ml.
- **Utiliser 1 stylo par patient** et coller une étiquette nominale !
- Avant chaque injection d'**insuline NPH ou mixte** (Huminsulin Basal, Humalog Mix, ...), **rouler** entre les paumes des mains environ 10 fois et **retourner** 10 à 20 fois le stylo/le flacon (**ne pas secouer** !) jusqu'à obtention d'une **solution blanche homogène**.¹



- **Dès l'ouverture** d'une ampoule ou d'un stylo : **coller une étiquette de conservation après ouverture** afin de respecter la validité selon le tableau ci-dessous.



Noter sur le
flacon la date du
1^{er} prélèvement !

Ouvert le :

Ne pas utiliser après le :

.....

(Etiquette : article PIC n° 7797)

2. CONSERVATION

A) RESERVES D'INSULINE (Avant 1^{er} prélèvement)



- Toutes les formes (ampoules multi-doses, cartouches, stylos pré-remplis) sont à conserver **au réfrigérateur** (2-8°C).
- Ne pas congeler car risque d'inactivation de l'insuline !
- Eviter la mise en contact de l'insuline avec la paroi du fond du frigo et l'entreposage à proximité de l'élément du congélateur (<2°C = risque de congélation)
- En cas de rupture de la chaîne du froid, téléphoner à la PIC (021 804 2146).

B) INSULINES EN COURS D'UTILISATION (Après 1^{er} prélèvement)

Règle de base (décision PIC) :

- Ampoules multiprises ouvertes : 1 mois au frigo
- Stylo et cartouches ouverts : 4 à 8 semaines (selon produit) à T° amb. Ne pas réfrigérer.

		Conditionnement			Modalité et durée de conservation après 1 ^{er} prélèvement ^(2,3)	
Spécialité		Ampoule multi-prises (1000 UI/ 10 ml)	Cartouche pour stylo rechargeable (300 UI/ 3 ml)	Stylo prêt à l'emploi	T amb. (15-25°C) Abri chaleur et lumière. Ne pas remettre au frigo !	Frigo (2-8°C)
Insulines	ABASAGLAR			KwikPen	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	ACTRAPID HM	Ampoule			Pure → réfrigérer	1 mois ^(A)
			Penfill pour NovoPen		Diluée : 24h ⁽⁴⁾	Ne pas réfrigérer
	HUMALOG	Ampoule			Pure : 4 semaines	Ne pas réfrigérer
			Cartouche pour HumaPen	KwikPen	Diluée : 24h ⁽⁴⁾	Ne pas réfrigérer
	HUMALOG MIX 25 et 50		Cartouche pour HumaPen	KwikPen	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	HUMINSULIN BASAL		Penfill pour HumaPen	KwikPen	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	LANTUS		Cartouche pour JuniorStar ou AllStar PRO	SoloStar	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	LEVEMIR		Penfill pour NovoPen	FlexPen	6 semaines	Ne pas réfrigérer
	NOVORAPID	Ampoule			Pure : 4 semaines	Ne pas réfrigérer
			Penfill pour NovoPen	FlexPen	Diluée : 24h ⁽³⁾	Ne pas réfrigérer
	RYZODEG		Penfill pour NovoPen	FlexPen	4 semaines	Ne pas réfrigérer
TOUJEO			SoloStar	6 semaines	Ne pas réfrigérer	
TRESIBA		Penfill pour NovoPen	FlexTouch	8 semaines	Ne pas réfrigérer	
Analogues GLP1	BYDUREON BCise			Stylo	Usage unique : 4 semaines à température ambiante avant utilisation	
	VICTOZA			Stylo	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	TRULICITY			Stylo ou seringue	Usage unique : 14 jours à température ambiante avant utilisation	
	OZEMPIC			Stylo	6 semaines	
Mix	XULTOPHY			Stylo	3 semaines	Ne pas réfrigérer
	MOUNJARO			Stylo	Usage unique: 3 semaines à température ambiante avant utilisation	
				KwikPen	4 semaines	Ne pas réfrigérer

Les conditionnements dans les cases roses sont ceux de la liste des médicaments de la PIC.

^A Cette durée a été choisie pour assurer une sécurité microbiologique, même si le fabricant propose des périodes plus longues.

Références: ¹ www.pharmavista.ch, 2025 ; ² Compendium suisse des médicaments, 2025, www.compendium.ch; ³ Fichier d'Administration des Médicaments Injectables, Service de Pharmacie, CHUV; ⁴ MMI: Manuel des médicaments injectables pour adultes, PIC, 5e ed. déc. 2025 ; Dessin 'Date de prélèvement' par F. Rouiller, Pharmacie des Hôpitaux de l'Est Lémanique, Vevey.

Copyright © Pharmacie Interhospitalière de la Côte, 2025