

CONSERVATION ET BON USAGE DES INSULINES ET ANALOGUES GLP-1 DANS LES UNITES DE SOINS

Rédacteur	N. Marcoz
Vérificateur	Dr C. Challet
Approbateur	Dr N. Schaad

PIC-DPC54
Version 0.7
Date 11.19

Pour assurer une activité constante des insulines, il est important de respecter les conditions de conservation adéquates et de respecter quelques règles classiques de bon usage.

1. RAPPELS IMPORTANTS

- **Ne jamais laisser d'aiguille sur** les flacons-ampoules perforables et les stylos entre 2 injections (risque de fuite, de contamination bactérienne et de formation de bulle d'air entraînant une dose erronée).¹
- **Ne jamais prélever de l'insuline avec une aiguille à travers le septum d'un stylo prêt à l'emploi** (risque de déplacement du piston avec risque de ne pas injecter la bonne dose).
- **Toujours utiliser des seringues à insuline** (*Terumo MYJECTOR U-100 Inulin ou BD Micro-fine +*) lors de prélèvement dans une ampoule multi-doses de 10 ml.
- **Utiliser 1 stylo par patient** et coller une étiquette nominale !
- Avant chaque injection d'**insuline NPH ou mixte** (Insulatard, Mixtard, NovoMix, Humalog Mix, ...), **retourner** 10 à 20 fois le stylo/le flacon (**ne pas secouer !**) jusqu'à obtention d'une **solution blanche homogène**.¹



- **Dès l'ouverture** d'une ampoule ou d'un stylo : **coller une étiquette de conservation après ouverture** afin de respecter la validité selon le tableau ci-dessous.



Ouvert le : Ne pas utiliser après le :

(Etiquette : article PIC n° 7797)

2. CONSERVATION

A) RESERVES D'INSULINE (Avant 1^{er} prélèvement)



- Toutes les formes (ampoules multi-doses, cartouches, stylos pré-remplis) sont à conserver **au réfrigérateur** (2-8°C).
- Ne pas congeler car risque d'inactivation de l'insuline !
- L'insuline ne doit pas toucher la paroi du fond ni le bac réfrigérant (<2°C) car risque alors d'être congelée.
- En cas de rupture de la chaîne du froid, téléphoner à la PIC (021 804 2146).

B) INSULINES EN COURS D'UTILISATION (Après 1^{er} prélèvement)

Règle de base (décision PIC) :

- Ampoules multiprises ouvertes : 1 mois au frigo
- Stylo et cartouches ouverts : 4 à 8 semaines (selon produit) à T° amb. Ne pas réfrigérer.

Cf. tableau ci-dessous pour les détails selon spécialités

	Spécialité	Conditionnement			Modalité et durée de conservation après 1 ^{er} prélèvement (2,3)	
		Ampoule multi-prises (1000 UI/ 10 ml)	Cartouche pour stylo rechargeable (300 UI/ 3 ml)	Stylo prêt à l'emploi (300 UI/ 3 ml)	T amb. (15-25°C) Abri chaleur et lumière. Ne pas remettre au frigo !	Frigo (2-8°C)
Insulines	ABASAGLAR		Cartouche pour HumaPen	KwikPen	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	ACTRAPID HM	Ampoule (A)	-	-	Pure → réfrigérer	1 mois (B)
					Diluée : 24h (4)	Ne pas réfrigérer
	HUMALOG	Ampoule			Réfrigérer	1 mois (B)
			Cartouche pour HumaPen	KwikPen	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	HUMALOG MIX 25	-	Cartouche pour HumaPen	KwikPen	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	INSULATARD HM	Ampoule			Réfrigérer	1 mois (B)
			Penfill pour NovoPen	FlexPen	6 semaines	Ne pas réfrigérer
	LANTUS	-	Cartouche pour Clicstar	SoloStar	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	LEVEMIR	-	Penfill pour NovoPen	FlexPen	6 semaines	Ne pas réfrigérer
					Pure → réfrigérer	1 mois (B)
NOVORAPID	Ampoule			Diluée : 24h (3)		
		Penfill pour NovoPen	FlexPen	4 semaines	Ne pas réfrigérer	
		Penfill pour NovoPen	FlexPen	4 semaines	Ne pas réfrigérer	
			SoloStar	6 semaines	Ne pas réfrigérer	
		Penfill pour NovoPen	FlexTouchPen	8 semaines	Ne pas réfrigérer	
Analogues GLP1	BYETTA			Stylo	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	BYDUREON			Stylo	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	VICTOZA			Stylo	4 semaines	Ne pas réfrigérer
	TRULICITY			Stylo ou seringue	Usage unique	
	LYXUMIA			Stylo	14 jours	Ne pas réfrigérer
	OZEMPIC			Stylo	6 semaines	
Mix	XULTOPHY			Stylo	3 semaines	Ne pas réfrigérer

^A Les conditionnements dans les cases roses sont ceux de la liste des médicaments de la PIC.

^B Cette durée a été choisie pour assurer une sécurité microbiologique, même si le fabricant propose des périodes plus longues.

Références: ¹ www.pharmavista.ch, 2013 ; ² Compendium suisse des médicaments, 2013, www.compendium.ch; ³ Fichier d'Administration des Médicaments Injectables, Service de Pharmacie, CHUV; ⁴ MMI: Manuel des médicaments injectables pour adultes, PIC, 2e ed. déc. 2011 ; Dessin 'Date de prélèvement' par F. Rouiller, Pharmacie des Hôpitaux de l'Est Lémanique, Vevey.