

Importance de votre traitement

Le Sintrom^R est un médicament anticoagulant qui 'fluidifie' le sang. Il est prescrit pour prévenir ou traiter la formation de caillots dans une veine ou une artère, par exemple lors de thrombose veineuse, d'embolie pulmonaire ou de certaines maladies cardiaques (fibrillation auriculaire, valvulopathies, valves remplacées).

Prendre le Sintrom^R régulièrement est primordial. Un surdosage peut mener à une hémorragie et un traitement inefficace à des complications de la pathologie, telles une embolie pulmonaire ou une attaque cérébrale (accident vasculaire cérébral).

La bonne dose

La bonne dose de Sintrom^R peut varier pour un patient au cours du temps. Divers facteurs peuvent en être la cause, comme une maladie transitoire (infection, fièvre, vomissements, diarrhées, ...), des médicaments (antibiotiques, ...) ou certains aliments.

Pour déterminer la bonne dose, l'efficacité du Sintrom^R est suivie en mesurant l'INR¹ par des prises de sang régulières. Ces contrôles sont indispensables.

Le médecin indiquera dans votre carnet de Sintrom vos valeurs d'INR et les doses que vous devrez prendre jusqu'au prochain rendez-vous.

Vos priorités

- Prendre le Sintrom^R **chaque jour à la même heure**
- **Tenir à jour votre carnet** de Sintrom^R: mettez un vu chaque jour après la prise du médicament
- **En cas d'oubli**
 - o **dans les 8 à 12h**, prenez votre médicament.
 - o **au-delà de 12h**, attendez la prochaine prise de Sintrom^R à la dose et à l'horaire habituels.
 - o **de 2 prises ou plus**, contactez votre médecin.
 - o Dans tous les cas, **ne doublez pas** la dose et **notez** l'oubli dans votre carnet.
- **Contrôler régulièrement** l'INR selon les demandes de votre médecin
- **Toujours avoir votre carnet de Sintrom^R sur vous**

Reconnaître les signes d'alarme

De par son action, le Sintrom^R comporte un risque de saignement. Il est important que vous connaissiez les signes d'alarme pour contacter rapidement votre médecin le cas échéant.

- Saignements des gencives, du nez ou dans l'œil
- Sang dans les urines
- Apparition de 'bleus' (hématomes) sur la peau
- Selles noires
- Vomissements ou crachats sanglants
- Plaie qui ne s'arrête pas de saigner
- Règles anormalement abondantes

- Apparition brusque de maux de tête qui persistent
- Fatigue inhabituelle, essoufflement anormal
- Paleur inhabituelle
- Malaise inexplicé

A ne pas faire



- **Ne jamais modifier la dose ou arrêter le Sintrom^R** sans avis médical.
- **Ne pas prendre un nouveau médicament**, y compris en vente libre ou à base de plantes ou de vitamines, sans l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien. Certains médicaments diminuent ou augmentent l'effet du Sintrom^R.
Exemples :
 - o Augmentation du risque hémorragique par l'Aspirine^R ou les anti-inflammatoires (Irfen^R, Ponstan^R, ...)
 - o Augmentation de l'effet par le paracétamol à plus de 2 grammes par jour (Dafalgan^R, Panadol^R, ...).

Attention



- **Signaler à tout professionnel de santé** que vous consultez (médecins spécialistes, dentiste, pédicure, ...) **que vous êtes sous Sintrom^R**. Un arrêt provisoire du Sintrom^R peut être nécessaire en cas d'opération.
- Les activités ou les sports à risque élevé de **coupure ou de choc** peuvent, sous Sintrom^R, entraîner des saignements prolongés voire dangereux.

- **Eviter une consommation excessive d'alcool** qui augmente le risque d'hémorragie sous Sintrom^R.
- Les aliments riches en vitamine K (surtout les légumes verts et les fromages fermentés) peuvent diminuer l'efficacité du Sintrom^R. Toutefois, il n'est pas nécessaire d'y renoncer.
 - o **Ne pas changer drastiquement vos habitudes alimentaires.**
 - o **Ne pas débuter un régime** sans accord médical.
- **En cas de maladie** (vomissements, diarrhées,...), l'efficacité du Sintrom^R peut être perturbée avec la nécessité d'adapter la dose. Ne pas hésiter à consulter le médecin.
- Prévenir le médecin en cas de **grossesse** ou de **désir de grossesse.**
- Les comprimés de Sintrom^R contiennent du **lactose.**

¹ INR (International Normalized Ratio): test de la coagulation sanguine

© Pharmacie Interhospitalière de la Côte, v2 – 7.2015
Rédigé par: C. Challet, N. Schaad - nicolas.schaad@ehc.vd.ch