

## PROTOCOLE TEST DYMANIQUE À LA TRH

<b>Présentation du produit</b>	principe actif (p.a):	Protiréline
	excipients :	Chlorure de sodium, eau pour préparations injectables, acide chlorhydrique
	conditionnement :	Solution injectable 200 mcg/1 mL (amp.)
<b>Indications et dosages</b>	<p>Bilan d'une hypothyroïdie d'origine centrale</p> <p><b>OU</b></p> <p>Distinction d'une hyperprolactinémie sur adénome hypophysaire d'un effet tige</p> <p>Après une stimulation par injection i.v de 0,2 mg de TRH (peptide de synthèse)</p>	
<b>Conditions du test</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sujet au <b>repos</b> depuis au moins 15 min. et ayant <b>uriné</b> avant le test</li> <li>- Horaire et alimentation sans importance</li> <li>- Position assise ou couchée</li> </ul>	
<b>Matériel nécessaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TRH Ferring® amp. 0,2 mg / 1 mL</li> <li>- NaCl 0,9% (250 mL) pour entretien</li> <li>- Venflon + IV dressing</li> <li>- Tubulure</li> <li>- Matériel pour désinfection</li> <li>- Feuille de demande d'analyses GHOL 'Tests Dynamiques'</li> <li>- Tubes pour prélèvements : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 ou 6 tubes Monovette sérum SANS gel (blanc): purge <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1* tube de purge T0</li> <li>✓ 1* tube de purge T15</li> <li>✓ 1* tube de purge T30</li> <li>✓ 1* tube de purge T60 / seulement si thyroïde</li> <li>✓ 1* tube de purge T120 / seulement si thyroïde</li> </ul> </li> <li>• Si indication Thyroïde : 6 tubes Monovette sérum-Gel (brun): TSH <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1* tube T0</li> <li>✓ 1* tube T15</li> <li>✓ 1* tube T30</li> <li>✓ 1* tube T60</li> <li>✓ 1* tube T120</li> </ul> </li> <li>• Si indication Prolactine 3 tubes Monovette sérum-Gel (brun): prolactine <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 1* tube T0</li> <li>✓ 1* tube T15</li> <li>✓ 1* tube T30</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	
<b>Préparation</b>	Solution prête à l'emploi	
<b>Administration</b>	Uniquement par voie <b>IV</b> , en <b>30 secondes</b>	
<b>Déroulement du test</b>	<p><b><u>Indication Thyroïde :</u></b></p> <p><b>1. Temps 0 min</b> (prélèvement AVANT l'injection de TRH®)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informer le laboratoire (6055) du démarrage du test</li> <li>- Compléter la demande d'analyses 'Tests dynamiques' selon OM</li> <li>- Identifier tous les tubes avec étiquette patient + indication T0, T15, T30, T60 et T120</li> <li>- Poser le cathéter et la perfusion d'entretien</li> <li>- Prélever le tube sérum (blanc) de purge T0 (3 mL), le rejeter</li> <li>- Prélever le tube T0 sérum-Gel (brun) pour TSH</li> </ul>	

	<p><b>2. Temps 0 min</b> (<i>injection de TRH®</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Immédiatement après le prélèvement, injecter la TRH®</li> <li>- Flusher avec 5 mL de NaCl 0,9% et rétablir la perfusion</li> <li>- Enclencher le chronomètre et noter heures et minutes</li> </ul> <p><b>3. Temps 15, 30, 60, 120 min</b> (<i>prélèvement après l'injection de TRH®</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prélever le tube sérum (blanc) de purge au temps correspondant (3 mL), le rejeter</li> <li>- Prélever le tube sérum-Gel (brun) au temps correspondant (TSH)</li> <li>- Rétablir la perfusion</li> </ul> <p><b>Indication Prolactine :</b></p> <p><b>1.</b> Poser le cathéter et la perfusion d'entretien et <b>attendre 20 min.</b> Pendant ce temps :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informer le laboratoire (6055) du démarrage du test</li> <li>- Compléter la demande d'analyses 'Tests dynamiques' selon OM</li> <li>- Identifier tous les tubes avec étiquette patient + indication T0, T15, T30</li> </ul> <p><b>2. Temps 0 min</b> (<i>prélèvement avant l'injection de TRH®</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prélever le tube sérum (blanc) de purge T0 (3 mL), le rejeter</li> <li>- Prélever le tube sérum-gel (brun) T0 (Prolactine)</li> </ul> <p><b>3. Temps 0 min</b> (<i>injection de TRH®</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Immédiatement après le prélèvement, injecter la TRH®</li> <li>- Flusher avec 5 mL de NaCl 0,9% et rétablir la perfusion</li> <li>- Enclencher le chronomètre et noter heures et minutes</li> </ul> <p><b>4. Temps 15, 30 min</b> (<i>prélèvement après l'injection de TRH®</i>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prélever le tube sérum (blanc) de purge au temps correspondant (3 mL), le rejeter</li> <li>- Prélever le tube sérum gel (brun) au temps correspondant (Prolactine)</li> <li>- Rétablir la perfusion</li> </ul>
<b>Monitoring</b>	Surveiller survenue éventuelle de signes allergiques
<b>Effets indésirables transitoires</b>	Nausées, palpitations, envie d'uriner, chaleur, goût métallique, céphalées, sensation de vertige, malaise

**Références :**

[1] Informations Dre Rouiller Nathalie, endocrinologue GHOL

[2] Protocole test à la TRH, CHUV, 2010

[3] <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr/>,

[4] Portmann L. et al., TSH «inappropriée» : des situations banales à l'adénome hypophysaire à TSH (adénome thyroïdote), RMS 2012 ; 8 :2187-91